

TEST 1	PETIT BASSIN - glissée ventrale tête dans l'eau (eau au niveau des genoux) - chute avant et rester immobile (côté le plus profond) - sauter en s'immergeant ou glisser du toboggan et s'immerger	
TEST 2	PETIT BASSIN (eau au niveau de la taille) - coulée ventrale avec expiration - équilibre dorsal - recherche d'un objet GRAND BASSIN - sauter en s'immergeant et revenir (avec ou sans perche) ou glisser du toboggan	
TEST 3	PETIT BASSIN (côté le plus profond) - glissée dorsale - Avec une frite : sans prendre d'appuis plantaires se déplacer en position ventrale sur 12,5m se déplacer en position dorsale sur 12,5m GRAND BASSIN - descendre avec l'aide d'une perche à une profondeur de 1,5m pour rechercher un objet	
TEST 4	GRAND BASSIN - parcourir 15m en eau profonde sans brassière et sans appui - plonger (ou sauter) et rechercher un objet à une profondeur de 1,5m	
TEST 5	GRAND BASSIN - enchaîner un plongeon suivi d'un parcours de 50m 2 nages sans reprise d'appui, déplacement effectué alternativement en position dorsale et ventrale (10m au moins devant être parcourus dans chaque position), suivi d'un maintien sur place de 10s et de recherche d'un objet à 2m de profondeur	
TEST 6	GRAND BASSIN - départ plongé, nager 50m : 25m en crawl, ou en brasse (respiration placée) et 25m en dos crawlé - faire un plongeon canard et remonter un objet figuratif placé à 2m de profondeur	
TEST 7	GRAND BASSIN - départ plongé : 75m3 nages (avec respiration placée) - enchaîner plongeon, nage sur 8 à 10m et plongeon canard à 2m. Remonter et remorquer le figuratif sur 10m environ - nager 6' au CE et 8' au CM	
TEST D'ENDURANCE	GRAND BASSIN - nager sans s'arrêter, pendant 10' au CE et 15' au CM	
TEST NAUTIQUE	GRAND BASSIN - réaliser sans présenter de signe de panique un parcours de 20m, habillé de vêtements propres (tee-shirt et, si possible, pantalon léger, de pyjama par exemple), et muni d'une brassière de sécurité conforme aux normes en vigueur, avec passage sous une ligne d'eau, posée et non tendue.	

TEST 1	PETIT BASSIN - glissée ventrale tête dans l'eau (eau au niveau des genoux) - chute avant et rester immobile (côté le plus profond) - sauter en s'immergeant ou glisser du toboggan et s'immerger	
TEST 2	PETIT BASSIN (eau au niveau de la taille) - coulée ventrale avec expiration - équilibre dorsal - recherche d'un objet GRAND BASSIN - sauter en s'immergeant et revenir (avec ou sans perche) ou glisser du toboggan	
TEST 3	PETIT BASSIN (côté le plus profond) - glissée dorsale - Avec une frite : sans prendre d'appuis plantaires se déplacer en position ventrale sur 12,5m se déplacer en position dorsale sur 12,5m GRAND BASSIN - descendre avec l'aide d'une perche à une profondeur de 1,5m pour rechercher un objet	
TEST 4	GRAND BASSIN - parcourir 15m en eau profonde sans brassière et sans appui - plonger (ou sauter) et rechercher un objet à une profondeur de 1,5m	
TEST 5	GRAND BASSIN - enchaîner un plongeon suivi d'un parcours de 50m 2 nages sans reprise d'appui, déplacement effectué alternativement en position dorsale et ventrale (10m au moins devant être parcourus dans chaque position), suivi d'un maintien sur place de 10s et de recherche d'un objet à 2m de profondeur	
TEST 6	GRAND BASSIN - départ plongé, nager 50m : 25m en crawl, ou en brasse (respiration placée) et 25m en dos crawlé - faire un plongeon canard et remonter un objet figuratif placé à 2m de profondeur	
TEST 7	GRAND BASSIN - départ plongé : 75m3 nages (avec respiration placée) - enchaîner plongeon, nage sur 8 à 10m et plongeon canard à 2m. Remonter et remorquer le figuratif sur 10m environ - nager 6' au CE et 8' au CM	
TEST D'ENDURANCE	GRAND BASSIN - nager sans s'arrêter, pendant 10' au CE et 15' au CM	
TEST NAUTIQUE	GRAND BASSIN - réaliser sans présenter de signe de panique un parcours de 20m, habillé, de vêtements propres (tee-shirt et, si possible, pantalon léger, de pyjama par exemple), et muni d'une brassière de sécurité conforme aux normes en vigueur, avec passage sous une ligne d'eau, posée et non tendue.	