

# Pour entrer dans l'eau

# Pour me déplacer, m'équilibrer

# Pour m'immerger, respirer



Je sais entrer dans l'eau en descendant par l'escalier



Je sais entrer dans l'eau en descendant par l'échelle

Je sais sauter du bord avec l'aide d'un adulte



Je sais glisser du bord



Je sais sauter du bord en petite profondeur



Je sais sauter du bord en grande profondeur

Je sais plonger en basculant du bord



Je sais plonger en donnant une impulsion



Je sais glisser seul du toboggan, tête en avant



Je sais glisser seul du toboggan, pieds en avant avec l'aide d'un adulte

Je sais me déplacer en ayant de l'eau jusqu'au menton



Je sais flotter avec un tapis, un objet flottant



Je sais avancer le long d'une ligne d'eau, sans appuis plantaires



Je sais faire la méduse



Je sais participer à des jeux collectifs avec ou sans ballon



Je sais me déplacer seul, librement, dans l'eau avec appuis plantaires



Je sais longer le mur avec appuis plantaires



Je sais pousser sur le mur avec les pieds, pour faire des coulées dorsales avec appuis fuyants (planche)

Je sais me déplacer le long d'une ligne d'eau, d'une corde, d'une perche, avec appuis plantaires



Je sais longer le mur sans appuis plantaires



Je sais pousser sur le mur avec les pieds, pour faire des coulées dorsales avec appuis fuyants (planche)



Je sais pousser sur le mur avec les pieds, pour faire des coulées ventrales avec appuis fuyants (planche)



Je sais m'allonger sur l'eau pour faire l'étoile dorsale



Je sais m'allonger sur l'eau pour faire l'étoile ventrale



Je sais passer dans la cage à écureuil, tête immergée



Je sais souffler dans l'eau



Je sais passer dans un cerceau immergé



Je sais ramasser un objet au fond de l'eau



Je sais faire un plongeon canard



Je sais crier, chanter en laissant l'eau entrer dans ma bouche



Je sais passer sous une perche



Je sais passer sous une corde



Je sais mettre la tête dans l'eau



Je sais descendre le long d'une perche



**Rouge :**  
Les entrées dans l'eau (la queue)  
**Bleu :**  
S'équilibrer, se déplacer (la partie centrale)  
**Vert :**  
S'immerger, respirer (la tête)