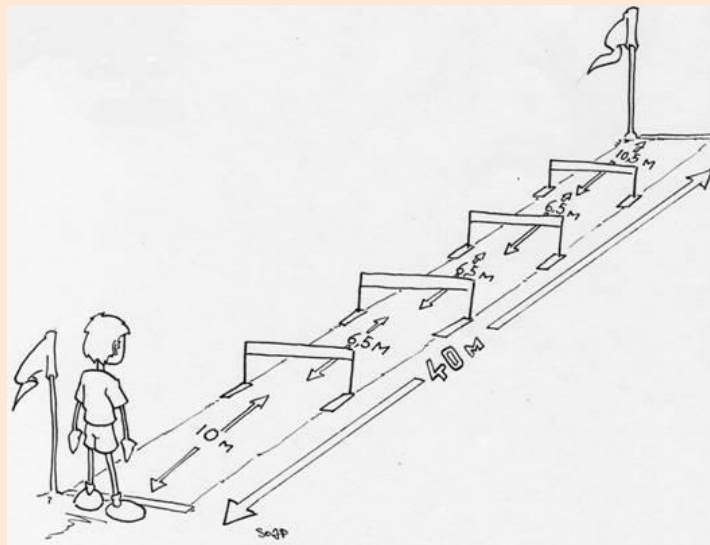


# Course de haies

## Brève description : Course de haies espaces constants



## Procédure

Le parcours de haies est conforme au dessin joint à la fiche.

Le concurrent démarre debout derrière la ligne de départ : **Pour pallier aux faux départs, le chronométrateur lève le bras pour signifier qu'il est prêt : au départ de l'élève, il déclenche le chronomètre.**

Il court le plus vite possible sur le parcours proposé pour franchir la ligne d'arrivée et obtenir une performance individuelle.

Le parcours comportent 4 haies espacées de : 6,5 m  
Distance départ 1<sup>ère</sup> haie = 10 m / Distance dernière haie arrivée= 10,5 m

Hauteur des haies : entre 30 et 35 cm.

La performance est exprimée en **secondes** (on ne s'occupe pas des dixièmes).

Chaque équipier disposera de **deux essais**. (Non consécutifs)

## Classement

On additionne les meilleurs temps de chaque équipier pour obtenir la performance de l'équipe.

Les équipes sont classées selon l'ordre des temps.

## Assistants

Pour cette épreuve il faut, par atelier, un chronométrateur ayant un minimum l'habitude de chronométrer.

Il doit également assurer le rôle de starter.

Il se positionne au niveau de l'arrivée.

Les temps sont reportés sur la fiche et additionnés.