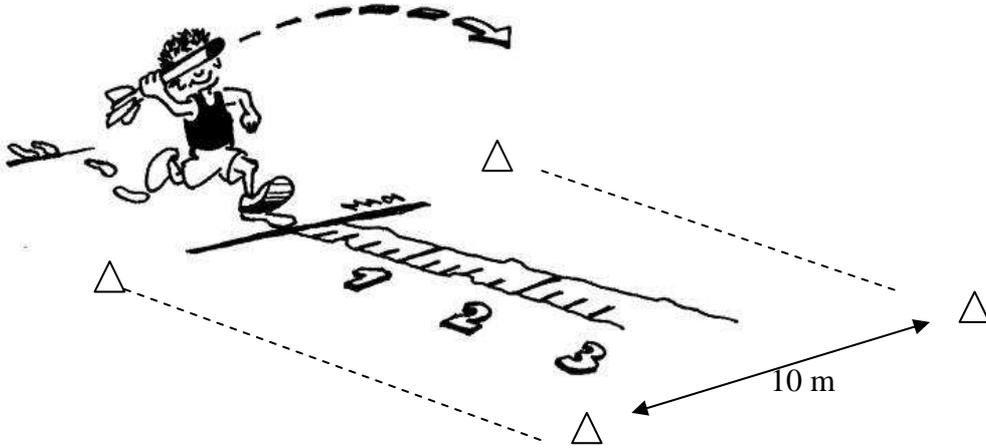


Lancer distance en translation (Vortex)

Brève description : lancer de distance. d'un bras avec un Vortex



Procédure

D'une zone de 5 mètres d'élan, l'athlète lance en translation (à bras cassé) un vortex, le plus loin possible.

La trajectoire de l'engin lancé doit se terminer dans un secteur défini (largeur maximale 10 m).

La performance est mesurée de l'impact de l'engin au sol à ramené perpendiculairement à la lecture d'un matériel de mesure placé au sol sur l'aire du secteur de lancer.

Chaque participant dispose de **deux essais**, qui sont mesurés et enregistrés.

Chaque lancer est mesuré à 90° (angle droit) de la ligne de lancer et **arrondi au mètre supérieur** (prendre la marque haute lorsque le vortex tombe entre deux marques).

Consigne de sécurité : Comme la sécurité est un élément critique lors de l'épreuve de lancer, seul l'assistant est autorisé à être dans la zone de lancer. Il est strictement interdit de lancer le javelot en arrière de la ligne.

Classement

Chaque performance individuelle est enregistrée.

La performance de l'équipe sera l'addition de tous les meilleurs résultats individuels.

Les équipes sont classées selon l'ordre des performances.

Assistants

Cette épreuve nécessite un assistant par atelier. Il doit :

- Contrôler et régler la procédure
- Mesurer la distance parcourue par le vortex (mesurer à 90° de la ligne de lancer)
- Ramener les vortex à la ligne de lancer
- Noter les scores sur la fiche de l'épreuve