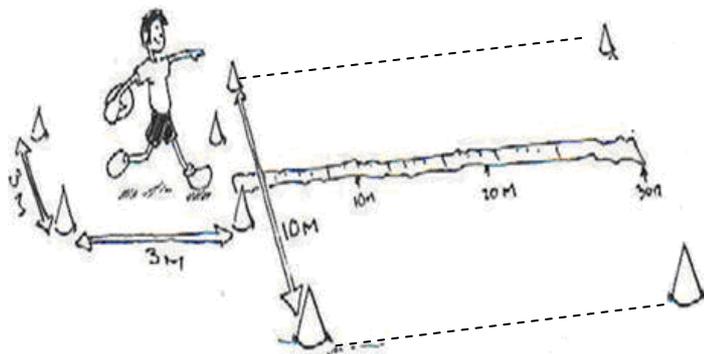


Lancer distance en rotation (anneaux)

Brève description : lancer rotation, de distance avec un engin adapté. (Anneaux)



Procédure

D'une zone de 3 mètres d'élan, l'athlète lance en rotation (avec **le bras totalement tendu**, d'une manière qui ressemble au lancer du disque ou au mouvement de rotation d'une raquette de tennis), un anneau le plus loin possible.

La trajectoire de l'engin lancé doit se terminer dans un secteur défini (largeur maximale 10 m).

La performance est mesurée de l'impact de l'engin au sol à ramené perpendiculairement à la lecture d'un matériel de mesure placé au sol sur l'aire du secteur de lancer.

Chaque participant dispose de **deux essais**, qui sont mesurés et enregistrés.

La mesure est **arrondie au mètre supérieur** (prendre la marque haute lorsque l'anneau tombe entre deux marques) et à 90° (angle droit) par rapport à la ligne de lancer.

Consigne de sécurité : Comme la sécurité est un élément critique lors de l'épreuve de lancer en rotation, seul l'assistant est autorisé à être dans la zone de lancer. Il est strictement interdit de lancer avant le signal convenu.

Classement

Chaque performance individuelle est enregistrée.

La performance de l'équipe sera l'addition de tous les meilleurs résultats individuels.

Les équipes sont classées selon l'ordre des performances.

Assistants

Cette épreuve nécessite un assistant par atelier. Il doit :

- Contrôler et régler la procédure
- Mesurer la distance parcourue par l'anneau (mesurer à 90° de la ligne de lancer)
- Ramener les anneaux à la ligne de lancer
- Noter les scores sur la fiche de l'épreuve