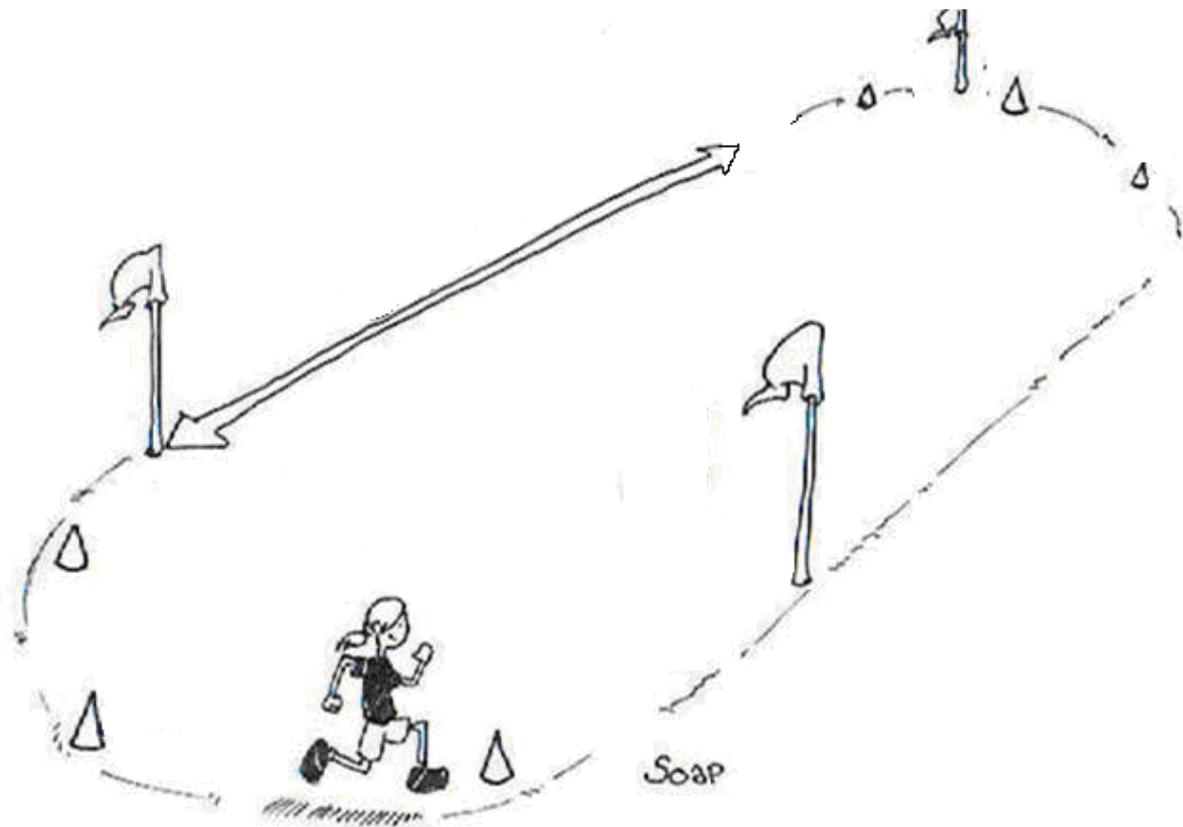


Course d'endurance "1000"

Brève description : Course de 1000 mètres (environ) en équipe



Procédure

Chaque équipe doit effectuer 3 fois un parcours de course d'environ 333 m (tour de stade d'Arnay le Duc), en partant d'une base de départ clairement identifiée.

Les courses seront organisées sur deux ou trois bases espacées sur le parcours et avec une équipe placée sur chaque base. Il ne peut y avoir que 3 équipes en même temps sur le parcours.

Le top de départ est commun.

La performance est exprimée en **minutes secondes** (on ne s'occupe pas des dixièmes).

Les temps réalisés par tous les équipiers sont relevés et additionnés.

Classement

Le temps de l'équipe est la somme des temps individuels.

Les équipes sont classées selon l'ordre des temps.

Assistants

Il est nécessaire d'avoir un assistant par équipe pour cette épreuve.

Un des assistants est également le starter de référence.

Chaque assistant relève le temps de chaque équipier de l'équipe dont il a la charge.

L'addition de tous les temps individuels constitue le temps de l'équipe.