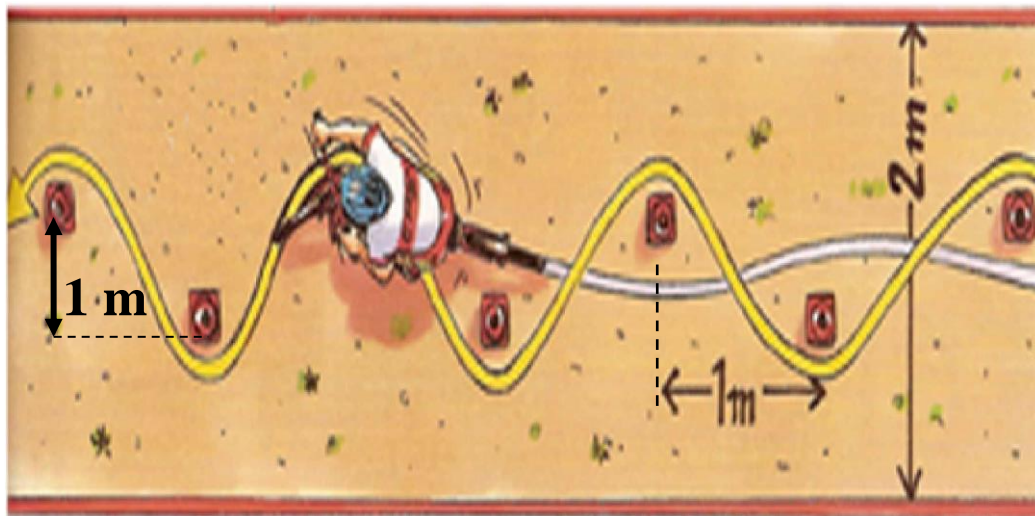


DISPOSITIF :



L'organisation du groupe :

- 4 à 6 élèves par dispositif, passage individuel (le suivant part quand le prédécesseur a franchi la 4^{ème} coupelle).

Matériel :

- 8 coupelles disposées en quinconce et un couloir tracé de 2 m de largeur par dispositif.

Sécurité :

- Respecter les écarts
- Respecter le retour (en dehors des couloirs)

CONSIGNES :

Tu dois slalomer entre les coupelles seulement avec la roue avant.

La roue arrière ne passe pas de l'autre côté des coupelles.

Ainsi ton vélo va « coiffer » les coupelles (elles passeront entre les deux roues).

Attention ! Tu ne dois ni toucher les coupelles, ni mettre pied à terre !

REGULATION

Pour faciliter

- Elargir le couloir (voire le supprimer)
- Agrandir l'espace entre les coupelles tant en longueur (jusqu'à 3m) qu'en largeur (jusqu'à 2m)
- Slalom traditionnel : les 2 roues contournent les plots.

Pour complexifier

- Réduire le couloir.
- Changer la position sur le vélo (en danseuse).
- Introduire le facteur temporel (temps imparti, battre son record...)

CE QUI EST A APPRENDRE

- Utiliser tout l'espace disponible pour tourner.
- Percevoir la dissociation des trajets des roues avant et arrière.
- Gérer sa vitesse
- Gérer son équilibre

CRITERES DE REUSSITE :

- Je suis capable de réaliser le parcours sans toucher les coupelles et sans mettre pied à terre au moins 3 fois sur 5.