

# Avant de partir ...

## Vérifier son vélo

<b>Dispositifs obligatoires</b>	2 dispositifs de freinage	1 lumière avant	1 feu arrière rouge	1 dispositif réfléchissant à l'arrière	1 dispositif réfléchissant sur les pédales	Des dispositifs réfléchissants latéraux		1 avertisseur sonore	
<b>Système de Transmission</b>	<u>Commandes dérailleurs</u> <input type="checkbox"/> huilées <input type="checkbox"/> serrées	<u>Câbles</u> <input type="checkbox"/> bonne tension <input type="checkbox"/> bon coulisement dans les gaines	<u>Dérailleur AV</u> <input type="checkbox"/> huilé <input type="checkbox"/> réglé <input type="checkbox"/> fixé	<u>Axe pédalier</u> <input type="checkbox"/> graissé <input type="checkbox"/> roulements ok	<u>Pédales</u> <input type="checkbox"/> serrées <input type="checkbox"/> tournent bien	<u>Plateaux</u> <input type="checkbox"/> huilés <input type="checkbox"/> dents ok <input type="checkbox"/> non voilés	<u>Chaîne</u> <input type="checkbox"/> huilée <input type="checkbox"/> pas abimée	<u>Pignons</u> <input type="checkbox"/> huilés <input type="checkbox"/> dents ok <input type="checkbox"/> bien serrés	<u>Dérailleur AR</u> <input type="checkbox"/> huilé <input type="checkbox"/> réglé <input type="checkbox"/> fixé
<b>Système de direction</b>	<u>Cintre</u> <input type="checkbox"/> hauteur ok <input type="checkbox"/> serré <input type="checkbox"/> bouché aux extrémités		<u>Potence</u> <input type="checkbox"/> serré <input type="checkbox"/> pas de jeu <input type="checkbox"/> pas au-delà de la marque		<u>Fourche</u> <input type="checkbox"/> graissée <input type="checkbox"/> serrée <input type="checkbox"/> fixée	<u>Moyeux roues</u> <input type="checkbox"/> graissés <input type="checkbox"/> serrés <input type="checkbox"/> roulements ok			
<b>Système de freinage</b>	<u>Poignées frein</u> <input type="checkbox"/> réglées <input type="checkbox"/> serrées <input type="checkbox"/> pas cassées	<u>Câbles</u> <input type="checkbox"/> huilé <input type="checkbox"/> réglés <input type="checkbox"/> fixés	<u>Tension câbles</u> <input type="checkbox"/> bonne <input type="checkbox"/> arrêt présent	<u>Patins ou plaquettes</u> <input type="checkbox"/> usure ok <input type="checkbox"/> serrés (patins) <input type="checkbox"/> position ok (patins)					
<b>Assise</b>	<u>Hauteur de selle</u> <input type="checkbox"/> bien réglée <input type="checkbox"/> tige ne sort pas au-delà de la marque			<u>Serrage de selle</u> <input type="checkbox"/> collier serré					
<b>Autres</b>	<u>États Pneus</u> <input type="checkbox"/> flancs ok <input type="checkbox"/> bande de roulement		<u>Gonflage</u> <input type="checkbox"/> pression indiquée sur pneu <input type="checkbox"/> valves bien positionnées		<u>Blocage des roues</u> <input type="checkbox"/> manette serrée et rabattue		<u>Hauteur du cadre</u> <input type="checkbox"/> Bien adaptée		