Liens vidéos pauses actives

Vous pouvez projeter ces vidéos dans vos classes.

Elles comportent les exercices, la durée d’activité et les temps de pause, avec un rythme musical.

Et vous pouvez même accompagner vos élèves !

Vidéo 1 : <https://tube-cycle-3.apps.education.fr/w/fLzRcmwK48X13cc1b3Vmvi>

Vidéo 2 : <https://tube-cycle-3.apps.education.fr/w/5pyYyVNavMJV95EEorqJqG>

Vidéo 3 : <https://tube-cycle-3.apps.education.fr/w/14XBP8fuDQfVCWqHVuprCn>

De nouvelles vidéos, toujours en provenance du Québec, avec de nombreux exercices **variés** de coordination, et cardiovasculaires à réaliser dans la salle de classe.

Le seul bémol, par rapport aux vidéos précédentes, c’est que le compte à rebours ne figure pas sur les vidéos.

Vidéo 4 : <https://tube-cycle-3.apps.education.fr/w/hh97QRJFvfiA3Gxygxyw5d>

Vidéo 5 : <https://tube-cycle-3.apps.education.fr/w/v1FrfMLSuyAJfS3mShbNni>

Vidéo 6 : <https://tube-cycle-3.apps.education.fr/w/2Bfg5voomNixTfVVxTQGsS>

Vidéo 7 : <https://tube-cycle-3.apps.education.fr/w/qTRxd49fLDDiePKiEdccwL>

Vidéo 8 : <https://tube-cycle-3.apps.education.fr/w/f9jBib1fkYNAsgQ2Piuxiz>

Vidéo 9 : <https://tube-cycle-3.apps.education.fr/w/cYgL84qJB2K3B6EnDCdoA8>

Vidéo 10 : <https://tube-cycle-3.apps.education.fr/w/p8FaypsPZnmv5aMdiBTHmJ>

Vidéo 11 : <https://tube-cycle-3.apps.education.fr/w/iRQgjW9c2G6wBLF7eHWPq2>

Vidéo 12 : <https://tube-cycle-3.apps.education.fr/w/iP8B1L3tTsHPTBeCrWkzYT>

Vidéo 13 : <https://tube-cycle-3.apps.education.fr/w/rqgQgtW5Po6iH3QxMKRM6L>

Vidéo 14 : <https://tube-cycle-3.apps.education.fr/w/8XzDFuWNDFnNhYi9eichHW>

Vidéo 15 : <https://tube-cycle-3.apps.education.fr/w/kD329UjKf7G1U6RvpTy2eQ>

Vidéo 16 : <https://tube-cycle-3.apps.education.fr/w/w9hFwemd1WFQ5BsVGuNLBW>

Vidéo 17 : <https://tube-cycle-3.apps.education.fr/w/dKZgvEZy4F1JfyHkLxfkd7>

Vidéo 18 : <https://tube-cycle-3.apps.education.fr/w/7CXKvPE82fMGCJ7cGk1QJP>

Vidéo 19 : <https://tube-cycle-3.apps.education.fr/w/bhfc1HMvRLXggHgjKMFeT3>

Vidéo 20 : <https://tube-cycle-3.apps.education.fr/w/fkNuL55wyDUJ4wBgLYL22e>